

Qu'est-ce que la plaque à vérin ?

Votre enfant présente une **endognathie légère** (maxillaire trop étroit). La plaque à vérin amovible élargit progressivement le palais sans chirurgie, grâce à un mécanisme activé à domicile.

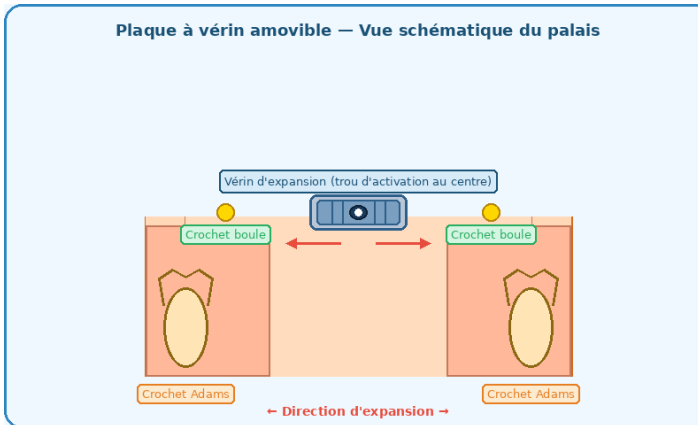


Schéma plaque à vérin (vue palais)

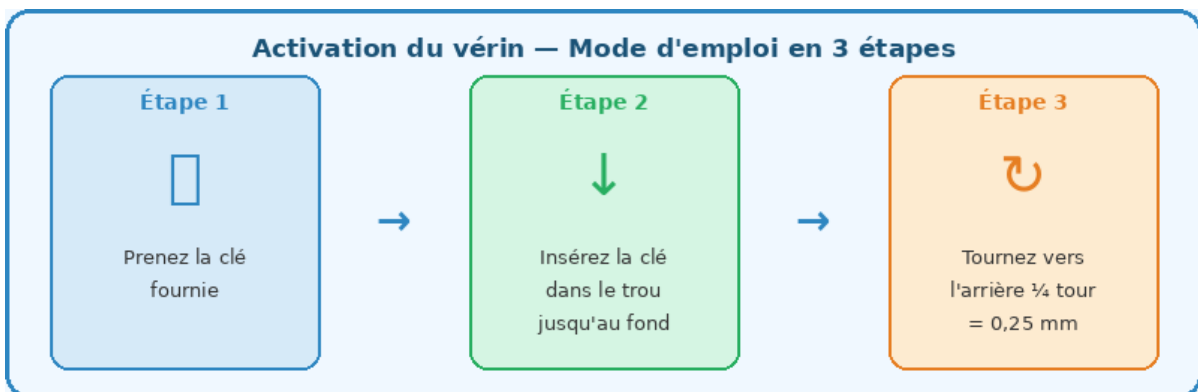
Composition

- Base en résine (palais)
- Vérin central métallique
- Crochets de rétention
- Clé d'activation fournie

Objectifs

- Élargir le palais progressivement
- Créer de la place pour les dents
- Corriger les problèmes de morsure
- Améliorer l'harmonie du sourire

Comment activer l'appareil ?



Les 3 étapes pour activer le vérin à domicile

Protocole d'activation

1. Lavez-vous les mains.
2. Repérez le trou central du vérin.
3. Insérez la clé jusqu'au fond.
4. Tournez vers l'arrière.
5. Retirez la clé doucement.
6. 1/4 tour = 0,25 mm max.

Paramètre	Prescription
Fréquence	Selon instructions Dr Ittis (4 à 7 jours — se référer à la consultation)
Par activation	0,25 mm (1/4 de tour)
1 tour complet	= 1 mm d'expansion
Durée estimée	6 à 12 mois
Suivi	Toutes les 4 à 6 semaines

Port de l'appareil

■ Gardez l'appareil

- La nuit (indispensable)
- En dehors des repas
- Minimum 16 à 20 h / jour
- Vous pouvez boire de l'**eau** avec l'appareil

■ Retirez l'appareil

- Pendant les repas
- Pour toute boisson autre que l'eau
- Pour le brossage des dents
- Sports de contact / natation

Entretien de l'appareil

■ Entretien quotidien

- Rincez à l'**eau froide** après chaque retrait.
- Brossez avec une brosse souple et du **savon doux** (jamais de dentifrice).
- Rangez **dans sa boîte rigide** quand non porté.
- Évitez l'**eau chaude** et le soleil direct (déformation de la résine).
- Ne jamais plier ni forcer les crochets.

■ Que faire en cas de problème ?

- **Douleurs intenses persistantes** : appelez le cabinet.
- **Appareil cassé ou déformé** : ne forcez pas, conservez les morceaux et contactez-nous.
- **Appareil perdu** : cessez l'activation et prenez RDV rapidement.
- **Blessure des gencives ou de la langue** : arrêtez le port et consultez.
- **Allergie ou brûlure** : retirez l'appareil et appelez le cabinet.

Conseils pratiques

- La gêne les premiers jours est **normale** — elle disparaît en 1 à 2 semaines.
- La salive plus abondante au début : c'est temporaire.
- Pour parler : **lisez à voix haute** 10 min/jour — l'élocution s'adapte rapidement.
- **Notez les jours d'activation** sur un calendrier pour ne pas oublier.
- Avec 20h de port par jour, les résultats seront au rendez-vous !

■ Des questions ? Contactez le Cabinet du Docteur Ittis

Votre orthodontiste est à votre disposition à chaque rendez-vous de suivi.