

■ Le Quad Hélix

Appareil orthodontique fixe d'expansion palatine

Qu'est-ce que le Quad Hélix ?

Le Quad Hélix est un **appareil orthodontique fixe**, scellé sur les premières molaires supérieures. Il se compose de quatre boucles hélicoïdales (d'où son nom) reliées par un fil d'acier, qui exercent une pression douce et continue sur le palais pour **l'élargir progressivement**.

- **Objectif** : corriger un palais étroit (endognathie), un croisement dentaire postérieur ou préparer l'espace pour les dents définitives.
- **Âge idéal** : dès 4-5 ans, tant que la suture palatine n'est pas encore soudée (généralement jusqu'à 12-14 ans).
- **Durée du port** : en moyenne 6 à 12 mois pour l'expansion, puis maintien pendant plusieurs mois.

Pose et activation

L'appareil est **scellé par votre chirurgien-dentiste** sur les molaires : votre enfant ne peut pas le retirer lui-même. Des activations régulières (ajustements) sont réalisées en cabinet toutes les 4 à 8 semaines pour maintenir la pression d'expansion.

Vie quotidienne avec le Quad Hélix

- **Alimentation** : éviter les aliments durs, collants ou très sucrés (caramels, chewing-gums, bonbons durs). Couper les aliments en petits morceaux.
- **Hygiène** : brossage après chaque repas (minimum 3 fois/jour), insister autour des bagues et sous l'appareil avec une brosse à dents souple et du fil dentaire.
- **Gêne initiale** : une légère gêne à la parole et à la déglutition est normale les premiers jours. Elle disparaît rapidement.
- **Douleurs** : une sensibilité dentaire après les activations est normale. Un antalgique habituel (paracétamol) peut soulager.

- **Signes à signaler au cabinet** : bague décollée, fil qui blesse la joue ou le palais, douleur intense persistante plus de 48h, appareil cassé ou déformé.

Résultats et suivi

L'expansion palatine obtenue est **stable à long terme** si le port de l'appareil de contention est bien respecté ensuite. Un diastème (espace) entre les incisives supérieures peut apparaître temporairement en cours de traitement : c'est **normal et attendu**, il se refermera spontanément.

Document d'information patient — Cabinet dentaire Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter.