

# ■ Les Éducateurs Fonctionnels

Appareil amovible de rééducation oro-faciale

## Qu'est-ce qu'un éducateur fonctionnel ?

Un éducateur fonctionnel est un **appareil orthodontique amovible** en silicone souple ou en résine. Il ne déplace pas directement les dents, mais agit sur les **muscles et les fonctions** de la bouche (respiration, déglutition, posture linguale) pour guider la croissance naturelle des mâchoires.

- **Objectif** : corriger les mauvaises habitudes (suction du pouce, respiration buccale, déglutition atypique) et harmoniser la croissance du visage.
- **Âge idéal** : entre 4 et 10 ans, en denture mixte (dents de lait + premières dents définitives).
- **Durée du port** : 1 à 2 heures le soir éveillé + toute la nuit pendant le sommeil. Durée totale : 12 à 24 mois selon les cas.

## Comment porter l'appareil ?

**Port nocturne obligatoire** : l'éducateur doit être porté chaque nuit sans exception. Le port diurne (1-2h) renforce les résultats. La régularité est la clé du succès du traitement.

## Entretien et hygiène

- **Nettoyage quotidien** : rincer à l'eau froide (jamais chaude) matin et soir. Brosser doucement avec une brosse souple sans dentifrice.
- **Désinfection** : une fois par semaine, faire tremper l'appareil 15 minutes dans une solution du commerce (type Steradent® ou similaire).
- **Conservation** : dans sa boîte de rangement à l'abri de la chaleur et des animaux domestiques quand il n'est pas en bouche.
- **À éviter** : ne jamais bouillir l'appareil, ne pas le laisser au soleil, ne pas le plier. Cela déformerait le silicone.

## Les exercices associés

Pour maximiser l'efficacité, des **exercices myofonctionnels** peuvent être prescrits en complément :

- Respiration nasale : apprendre à respirer uniquement par le nez, bouche fermée.
- Posture de la langue : maintenir la langue appliquée sur le palais au repos.
- Déglutition : avaler en gardant les lèvres jointes et la langue haute.
- Lèvres : exercices de renforcement musculaire labial si nécessaire.

■ **Attention** : si l'éducateur est cassé, perdu ou si votre enfant ne peut plus le porter, contactez-nous rapidement. Un appareil inadapté ou mal utilisé ne produit pas les effets attendus.

## Suivi et résultats

Des rendez-vous de contrôle sont programmés tous les **2 à 3 mois**. L'éducateur fonctionnel est souvent la **première étape** d'un traitement orthodontique global. Un traitement bien suivi peut réduire la durée et la complexité des soins ultérieurs.

*Document d'information patient — Cabinet dentaire Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter.*