

■ ■ Bagues & Multiattaches

Appareil orthodontique fixe — Traitement multi-bagues

Qu'est-ce que le traitement multi-bagues ?

Le traitement par **bagues et multiattaches** est l'appareil orthodontique fixe le plus utilisé pour corriger les malpositions dentaires, les décalages de mâchoires et les problèmes d'occlusion. Il se compose de trois éléments :

- **Les attaches (brackets)** : petits supports métalliques ou céramiques collés sur chaque dent.
- **Les bagues** : anneaux métalliques scellés sur les molaires, servant d'ancrage principal.
- **L'arc** : fil métallique élastique passant dans les attaches, qui exerce les forces de déplacement dentaire.

Déroulement du traitement

Étape 1 — Pose

Collage des attaches sur les dents et scellement des bagues. Séance d'environ 1h. Indolore.

Étape 2 — Activation

Rendez-vous toutes les 4 à 8 semaines pour changer ou ajuster l'arc. Durée du traitement : 18 à 36 mois selon la complexité.

Étape 3 — Dépose

Dépose de l'appareillage et polissage des dents. Prise de contention.

Étape 4 — Contention

Port d'une contention (fil collé et/ou gouttière) indispensable pour stabiliser le résultat à vie.

Hygiène — Point crucial !

Les bagues et les attaches retiennent la plaque dentaire. **Une hygiène irréprochable est indispensable** pour éviter les caries et les taches permanentes sur vos dents.

- **Brossage** : après chaque repas, minimum 3 fois/jour, 3 minutes. Technique : arc vers le bas pour les dents du haut, arc vers le haut pour les dents du bas.
- **Fil interdentaire** : utiliser un passe-fil ou du fil ciré pour passer sous l'arc entre chaque dent, au moins 1 fois/jour.

- **Bain de bouche** : fluoré le soir après le brossage, recommandé tout au long du traitement.
- **Brossette interdentaire** : très utile pour nettoyer autour des attaches et sous l'arc.

Alimentation à adapter

Aliments à éviter absolument :

- Aliments durs : baguette croustillante, pomme croquée à pleines dents, carottes crues, glaces, noisettes.
- Aliments collants : caramels, chewing-gums, bonbons mous, réglisse.
- Aliments sucrés en continu : sodas à la paille, sucreries entre les repas.

■ **Astuce** : couper les fruits et légumes en petits morceaux, préférer la croûte molle du pain. Vous pouvez manger de tout, avec quelques adaptations !

- **Urgences orthodontiques** : attache décollée, bague dessoudée, fil qui pique la joue → appelez le cabinet. En attendant, du cire orthodontique (fournie à la pose) peut protéger la muqueuse irritée.

Gênes et adaptation

- **Premiers jours** : sensibilité dentaire normale après chaque activation (2-4 jours). Paracétamol si besoin.
- **Parole** : légère adaptation de la prononciation possible au début, elle se corrige naturellement en quelques jours.
- **Blessures** : les joues et les lèvres peuvent être irritées. La cire orthodontique soulage immédiatement.
- **Sport** : port d'une protection buccale (gouttière) fortement recommandé pour les sports de contact.